

# Ortodoncia



“con  
enfoque  
Conservador”

**La sociedad cada día está más preocupada por conservar sus dientes y además:**

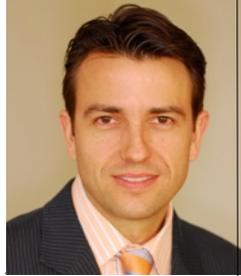
La odontología ha cambiado muchísimo en los últimos años; hoy es posible solucionar problemas que antes eran imposibles.

Se han revolucionado los tratamientos de rehabilitación, gracias a la aparición de los implantes y de los microimplantes.

Desde que la ortodoncia es parte de equipos multidisciplinarios, los límites de la odontología se han expandido.

# “Dame un punto de apoyo y moveré el mundo”

Arquímedes: 287-212 a.c.



**Dr. Vicente Sada-Garralda.** Se dedica a la práctica de ortodoncia en exclusiva con énfasis en el tratamiento de pacientes adultos con necesidades multidisciplinares. Tiene su consulta en Pamplona y Tafalla (Navarra). Imparte cursos sobre este tema y otros relacionados con la ortodoncia.

Cuando la esperanza de vida era de unos 50 años, los dientes duraban hasta la vejez, no daba tiempo a que se deterioraran porque las personas se morían antes. El alargamiento de la esperanza de vida, ha supuesto un gran esfuerzo para la humanidad y no ha sido posible mejorar de igual manera su calidad. La prolongación de la vida, no se ha acompañado con el cuidado de algunas partes del cuerpo como por ejemplo la dentadura. Ahora hay personas con más edad pero con falta de dientes.

En los países desarrollados **está mejorando mucho la calidad de vida** y está provocando cambios sociales y culturales. La sociedad está cada día más preocupada por cuestiones como **la salud**, la investigación, la cooperación, el desarrollo y la cultura. Esto influye en cómo se enfoca la conservación y respeto del medio ambiente, así como en los cuidados de aspectos personales. Está creciendo la tendencia de hacer deporte, cuidar la dieta y la imagen. Hoy se entiende la importancia de los dientes en la salud y la estética y por eso hay más preocupación por cuidarlos y por resolver los problemas de la forma más conservadora; preservando la mayor cantidad de estructura biológica que la naturaleza ha dado.

Conforme se van perdiendo algunas piezas dentales, las que quedan, sufren más cargas y se van desplazando. Adoptan posiciones muy

“La incorporación de la ortodoncia como parte de la terapia en adultos, ha sido clave en este tipo de abordaje ya que **permite mover los dientes en lugar de extraerlos**”.

desfavorables cerrándose o abriéndose espacios que no permiten hacer prótesis en buenas condiciones. Para que estas rehabilitaciones cumplan con los requisitos estéticos y funcionales, es necesario la extracción de los dientes que estorban, o su desplazamiento hacia unas posiciones más convenientes.

Afortunadamente, los avances tecnológicos y el conocimiento de la biología ósea, permiten hacer un abordaje más conservador. La incorporación de la ortodoncia como parte de la terapia en adultos, ha sido clave en este tipo de abordaje ya que permite mover los dientes en lugar de extraerlos.

Cada día existe una mayor colaboración entre las distintas especialidades, pues se entiende que trabajando de una forma multidisciplinar, se puede obtener un mejor resultado y de una forma más sencilla.

La aparición de los implantes y de los microimplantes y su aplicación

en tratamientos de ortodoncia, han revolucionado muchos conceptos y se han roto barreras que se tenían desde el origen de esta especialidad. Gracias a la colocación de microimplantes, muchos casos de malposición ligera de los maxilares se pueden resolver sin cirugía maxilofacial. Casos de apiñamiento dental severo, se pueden resolver sin extracciones (Figura 1) y en otros donde faltan dientes, se pueden cerrar espacios sin colocar ningún implante. También se pueden salvar bocas enteras con muchos dientes de pronóstico dudoso y conseguir un equilibrio estable de salud, función, estética y estabilidad sin perder ningún diente.

La clave en la resolución de estos casos además del trabajo en equipo, es el manejo del anclaje que normalmente es deficitario por la falta de piezas. Hasta la aparición de los implantes, la posibilidad de tratar bocas con la falta de muchos dientes era muy limitada porque el alambre se



Figura 1

“ Si se colocan los implantes desde el inicio del tratamiento, antes que la ortodoncia, las posibilidades de corrección son mucho mayores.”

deformaba en los espacios edéntulos y se paralizaba el tratamiento.

Si se colocan los implantes desde el inicio, antes que la ortodoncia, las posibilidades son mucho mayores. Con los provisionales sobre estos, se rellenan los espacios edéntulos y además se tiene el anclaje perfecto para mover los dientes naturales, se disminuyen las cargas y se acortan los tiempos de tratamiento. **Por fin se puede utilizar el principio de Arquímedes en ortodoncia.**

El problema está en determinar la situación exacta de los implantes en la futura posición de los dientes. Si un implante se coloca en un sitio donde hay que mover un diente, será imposible hacerlo. No hay mucho margen de error así que hay que planificarlo muy bien.

Para poder colocar los implantes en la posición correcta, hay que hacer un encerado de predicción del resultado, y así poder ver la posición final de los dientes y por tanto de los implantes ( Figura 2-c ). En él se deben plasmar todos los movimientos que se quieren hacer y después, mediante unos pasos precisos, trasladar esta posición al modelo original con maloclusión. Este remontaje, permite hacer unas guías quirúrgicas para poner los implantes en el sitio exacto donde se ha planificado ( Figura 2-d ). También permite hacer los provisionales de acuerdo a lo planeado ( Figura 2-e ).

En muchas ocasiones, no se pueden poner todos los implantes antes de la ortodoncia, así que solo se colocan aquellos que no coinciden con la posición de un diente natural al principio. Lo importante es contar cuanto antes con los máximos posibles para poder anclarse en ellos, e ir incorporando los demás, conforme se vayan abriendo sus espacios ( Figuras 2-f, g y h ). De esta manera, se puede llegar desde un estado como en la figura 2 i a un resultado como en la 2-j justo al final de la ortodoncia, listo para hacer la parte protodóncica final que aún está pendiente.

La aplicación por separado de estos tratamientos no es ninguna innovación, pero la combinación de todos ellos han hecho que los límites de la odontología se hayan expandido hasta un punto que todavía no se conoce, permitiendo resolver problemas que antes eran impensables. Este enfoque conservador y mínimamente invasivo,



Figura 2

es una filosofía emergente que deben de seguir todos los componentes del equipo multidisciplinar. Se puede hacer odontología conservadora y mínimamente invasiva, independientemente de la especialidad que se practique, incluso haciendo implantología.

Se puede hacer odontología conservadora y mínimamente invasiva, **independientemente de la especialidad que se practique, incluso haciendo implantología.**

## OBJETIVOS DEL CURSO

En el curso se enseñará cómo tomar los registros, para hacer el diagnóstico y plan de tratamiento. Como comunicar y transmitir la información para generar confianza y motivar al paciente. También aspectos técnicos relevantes de cada especialidad y además, se revisarán todos detalles clínicos para que el tratamiento se haga respetando las estructuras biológicas y no suponga su deterioro.

De esta manera se transmitirán todos los factores claves para obtener éxito en este tipo de tratamientos.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Para todos los posibles componentes de un equipo multidisciplinar como pueden ser: ortodoncistas, periodoncistas, prostodoncistas, implantólogos, cirujanos maxilofaciales, odontólogos generales, etc...

## PROGRAMA

En 18 horas, habrá talleres y clases teóricas para obtener las habilidades clínicas necesarias y se desarrollarán los fundamentos para incluir este tipo de tratamientos como una parte vital en el quehacer diario y la promoción de tu consulta.

Durante el curso se analizará:

- Técnica de toma de modelos y fotos del paciente.
- Como hacer el diagnóstico y plan de tratamiento
- Pasos para transmitir toda la información importante al paciente.
- Qué orden se debe seguir a la hora de ejecutar el tratamiento? Qué va primero? Cómo siguen las demás especialidades??
- Premisas que se deben cumplir por todos los integrantes del equipo tanto clínicas como humanas.
- Casos clínicos

## POR QUÉ HACERLO

En la sociedad de hoy se están dando profundos cambios sociales, culturales y económicos que influyen en nuestra profesión. Cada día la gente tiene más interés por conservar sus dientes, pero en algunos casos el deterioro de la boca está muy avanzado. Cuando estos pacientes quieren rehabilitarse su boca, hay dos formas de hacerlo: de una manera invasiva quitando los dientes que estorban para hacer la prótesis o de una forma conservadora que respete al máximo las estructuras biológicas (para lo cual es necesario hacer tratamiento ortodóncico).

En este curso el lema principal es enseñar a planificar cualquier tratamiento siguiendo esta última filosofía, que va más acorde con los deseos de la sociedad de hoy y del futuro. Todos los componentes del equipo, aprenderán a planificar las posibilidades y los tiempos de cada una de sus especialidades con un mismo criterio.

## BENEFICIOS DEL TRABAJO EN EQUIPO

- Sumando esfuerzos, se multiplican resultados.
- De esta manera, hoy se pueden hacer cosas que hace unos años eran impensables.
- Se pueden hacer tratamientos mucho más conservadores y mínimamente invasivos.
- Podrá ofrecer todo tipo de tratamientos aunque no se realicen en su consulta.
- Si el paciente requiere un tratamiento que usted no realiza, habrá alguien del equipo que lo haga aunque sea en otro consultorio, pero bajo su mismo criterio.
- Le da un nivel de exclusividad que le posiciona por delante de la competencia.

## LOS LIMITES DE LA ODONTOLOGIA SE HAN EXPANDIDO Y TODAVIA NO LOS CONOCEMOS!!!

## MOTIVACION PERSONAL

Nuestra profesión es en muchos casos muy monótona y si no encontramos algo que nos motive, podemos entrar en una espiral de apatía que nos hace perder la ilusión de ir a trabajar. Hacer este tipo de tratamientos, estimula nuestra creatividad porque nos enfrentamos a situaciones que no son habituales y que hay que resolver encontrando nuevos caminos. El curso le va a ayudar a crecer profesionalmente.

## LUGAR DE CELEBRACION:

vs

Vicente Sada  
CLÍNICA DE ORTODONCIA

San Fermín 26 Bajo, 31003,  
Pamplona, Tlf: 948-244087

Días: Por determinar según grupo.

## HORARIO:

Jueves y Viernes de 9 a 13:30 y de 15:00 a 19:30

## COLABORADORES:

INSCRIPCION: por determinar